# UKRAINIAN CATHOLIC METROPOLITAN CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION УКРАЇНСЬКИЙ КАТОЛИЦЬКИЙ АРХИКАТЕДРАЛЬНИЙ СОБОР НЕПОРОЧНОГО ЗАЧАТТЯ

CATHEDRAL PARISH FOUNDED 1886 OLD CATHEDRAL PURCHASED 1909 NEW CATHEDRAL BUILT 1963-1966

## THE MOST REVEREND BORYS GUDZIAK

Archbishop-Metropolitan of Philadelphia for Ukrainian Catholics Високопреосвященний Владика Борис Ґудзяк Архиєпископ-Митрополит Філадельфійський для Українців-Католиків

Welcome to our Cathedral — Вітаємо вас у Соборі Comg to your (homg) housg of worship

VERY REVEREND FR. ROMAN PITULA, CATHEDRAL RECTOR ВСЕЧЕСНІШИЙ О. РОМАН ПІТУЛА, НАСТОЯТЕЛЬ СОБОРУ

## CATHEDRAL LITURGY TIMES

Saturday afternoon at 4:30 pm
Divine Liturgy for Sunday in English

Sunday morning Liturgies 8:30 am in English 10:00 am in Ukrainian

Daily Liturgies:
please see schedule on the next page

РОЗКЛАД БОГОСЛУЖІНЬ В СОБОРІ

У суботу ввечері о 4:30 год. Літургія за неділю по-англійськи

> Літургії в неділю зранку: 8:30 год. по-англійськи 10:00 год. по-українськи

Щоденні Літургії: розпорядок на наступній сторінці

## Mailing address / Поштова адреса:

Cathedral Rectory Office 819 North 8th Street Philadelphia, PA 19123-2097

Cathedral Phones/Катедральні телефони:

**Rectory Office:** 

215-922-2845

Fax:

215-922-4635

Cathedral E-mail/Катедральна е-пошта: CATHEDRALONFRANKLIN@COMCAST.NET

OUR WEB-SITE:

WWW.UKRCATHEDRAL.COM

St. Mary's Cemetery:

215-962-5830

Cathedral Hall:

215-829-4350

Other phones/інші телефони:

Archeparchy of Philadelphia: 215-627-0143

E-mail: tofmuseum@ukrcatholic.org

Missionary Sisters of Mother of God

Convent:

215-627-7808

E-mail: msmgnuns@gmail.com

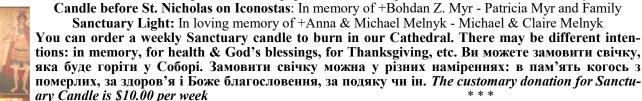
## **WELCOME!** / **BITACMO!**

Come to the Lord's house. You are invited. Come into this house of companionship and compassion. We, the people of the Ukrainian Catholic Archeparchial and Metropolitan Cathedral of the Immaculate Conception in Philadelphia are the Catholic community that worships God, spreads the Good News of Christ, and serves those in need. This Magnificent Cathedral opens wide its doors in the name of Our Lord Jesus Christ. To all who are worshipping with us today — WELCOME!

Ласкаво просимо до Господнього Храму. Ми запрошуємо вас. Прийдіть до Божого дому. Ми, парафіяни Українського Католицького Архикатедрального і Митрополичого Собору Непорочного Зачаття у Філадельфії, є католицькою громадою, котра поклоняється Богові, поширює Добру Новину Христового Євангелія та служить тим, хто в потребі. Двері цього чудового Собору є широко відчинені в ім'я Господа Нашого Ісуса Христа. Отож, всі, хто є присутній та молиться з нами сьогодні — ВІТАЄМО!

## **Sanctuary Candle Offerings**

Candle before Jesus Christ: Blessings: Dads, Grandpops, Godfathers, esp. in Ukraine - Malinowski Family



ЗАМОВИТИ ЛІТУРГІЮ: Якщо ви бажаєте замовити Літургію в особливому наміренні, наприклад за здоров'я, за померлих чи подяку, просимо вживати білі конверти "Divine Liturgy Request", або зверніться до о. Роман Пітули.

**LITURGY REQUESTS:** If you would like to request a Liturgy for a special intention, such as good health, memory of a loved one, or thanksgiving, you may use the white envelopes "Divine Liturgy Request" in the vestibule and drop them into the collection basket, or see Fr. Roman Pitula.

ЗАПРОШУЄМО ДО НАШОГО АРХИКАТЕДРАЛЬНОГО ХОРУ: Хто зацікавлений та бажає долучитися своїм співом, щоб возвеличити Богослужіння у Архикатедральному хорі нашого Собору, просимо звертатися до керівника хору по закінченні Св. Літургії. Пам'ятаймо: хто молиться співаючи - молиться двічі!

**JOIN OUR CATHEDRAL CHOIR**: If you are interested in joining our Archeparchial Cathedral choir, please see the choir director after 10:00 AM Liturgy. Remember: to sing while praying is to pray twice!

СПІЛЬНОТА «МАТЕРІ В МОЛИТВІ»: Наступне молитовне зібрання спільноти «Матері в молитві» відбудеться у четвер 3 липня 2025 р. Б, о 6:30 год. вечора в нашому Архикатедральному Соборі. Запрошуємо всіх матерів, а також всіх, хто бажає, приєднатися до молитви.

**MOTHERS IN PRAYER:** Our next prayer gathering of "Mothers in Prayer" will be held on Thursday, July 3<sup>rd</sup> 2025, at 6:30 PM at the Cathedral. We invite all mothers and anyone else who wishes to attend this solemn prayer service.

THE SCHEDULE OF DIVINE SERVICES — РОЗКЛАД БОГОСЛУЖІНЬ				
Saturday June 14 CATHEDRAL	4:30pm	Vesperal Divine Liturgy +Dolores Ferguson — Son John, Jr. +Долорес Фергюсон — Син Джон, мол.	Engl Англ	Субота 14 червня <b>КАТЕДРА</b>
SUNDAY June 15 CATHEDRAL	8:30ам 10:00ам	HEДІЛЯ BCIX CBЯТИХ—SUNDAY OF ALL SAINTS FATHER'S DAY — ДЕНЬ БАТЬКА Tone 8 Heb. 11:32-12:2 Gospel: Mt. 10:32-33, 37-38, & 19:27-30 For Health & God's blessings for all our parishioners — Living & Deceased Fathers Здоров'я та Боже благословення для парафіян — За живих та померлих батьків For Health & God's blessings for Mr. Maria — Тheodosia & Christina Hewko За здоров'я та Боже благословення М. Марії — Теодозія і Христина Гевко	Engl Англ Ukr Укр	<b>НЕДІЛЯ</b> 15 червня <b>КАТЕДРА</b>
Mon. June 16 CHAPEL	8:15ам	There is no Divine Liturgy Божественної Літургії не буде	7.17	Пон. 16 черв. <b>КАПЛИЦЯ</b>
Tues. June 17 CHAPEL	8:15ам	Divine Liturgy Божественна Літургія		Вівт.17 черв. <b>КАПЛИЦЯ</b>
Wed. June 18 CHAPEL	8:15ам	Special intention Особливе намірення		Сер. 18 черв. <b>КАПЛИЦЯ</b>
Thur. June 19 CHAPEL	8:15ам	There is no Divine Liturgy Божественної Літургії не буде		Четв. 19 черв. КАПЛИЦЯ
Fri. June 20 CHAPEL	8:15ам	Divine Liturgy Божественна Літургія		П'ятн. 20черв КАПЛИЦЯ
Saturday June 21 CATHEDRAL	4:30pm	Vesperal Divine Liturgy+John Borowyckyj— Lydiya Borowyckyj+Джон Боровицький— Лідія Боровицька	Engl Англ	Субота 21 червня <b>КАТЕДРА</b>
SUNDAY		ДРУГА НЕДІЛЯ ПО ЗІСЛАННІ СВЯТОГО ДУХА SECOND SUNDAY AFTER PENTECOST Tone 1 Rom. 2:10-16 Gospel: Mt. 4:18-23		НЕДІЛЯ
June 22  CATHEDRAL	8:30ам 10:00ам	For Health & God's blessings for all our parishioners За здоров'я та Боже благословення для парафіян +Paul Gerber, 1 уг. — Theodosia & Christina Hewko +Пол Ґербер, 1 р. — Теодозія і Христина Гевко	Engl Англ Ukr Укр	22 червня КАТЕДРА

# The Cathedral Bulletin Sunday, June 15, 2025 & Year 135, Issue 24 PAGE 3

## OFFERINGS FOR THE WEEKEND OF JUNE 7-8, 2025

Basket: \$1508.00; Feast: \$212.00; Candles: \$66.00; Kitchen: \$0.00; Bingo: \$1800.00; Other: \$10.00
May our Lord God bless you for your generosity to our Cathedral and remember that God will reward you.
Нехай Добрий Господь винагородить вас за вашу шедрість для вашого Собору.

\*Please remember your Cathedral in your Testament!\*

\*Пам'ятайте, будь-ласка, про вашу Катедру в своєму заповіті!\*

We are very grateful to all our Parishioners and donors who send in their generous donations to our Cathedral as their support. Please continue to support YOUR CATHEDRAL. Thank you very much for your generosity. May our Lord Jesus Christ reward you and your Families with good health, happiness for many years.

**FATHER'S DAY REMEMBRANCE LITURGY**: Third Sunday of June we will celebrate Father's Day. We would like to remember our fathers: both living and deceased, in the Divine Liturgy, which will be celebrated on Father's Day, June 15. There is a special envelope marked "Father's Day Mass Remembrance" in your donation envelope box. Please list the names of fathers you would like to have prayed for, and return it as soon as possible.

СЛУЖБА БОЖА ЗА БАТЬКІВ НАШОЇ ПАРАФІЇ: Третя неділя місяця червня — День Батька. В цю неділю, у Святій Літургії, яка буде відправлятися у День Батька, 15 червня, ми згадаємо всіх наших батьків: тих що є з нами і тих, що на жаль, вже відійшли від нас у вічність. З вашими конвертками, ви знайдете конвертку, на якій пише "Father's Day Mass Remembrance". Просимо написати імена батьків і повернути цю конвертку якнайшвидше, щоб у цей день згадати живих і померлих наших батьків.



**ПАРАФІЯЛЬНЕ ЧЛЕНСТВО**: Якщо ви бажаєте зареєструватись в нашій Катедральній парафії, просимо звернутися безпосередньо до о. Романа Пітули або зателефонувати: 215-922-2845.

CHURCH MEMBERSHIP: If you would like to become a member of the Cathedral Parish, please call Fr. Pitula at 215-922-2845. CATHEDRAL PARISH REGISTRATION CARD: If you are registered at our Cathedral Parish (if not - register) please be so kind to use these envelopes with your name for your donations and support of the Cathedral. In your 2025 donation envelope box you can find a "Registration Card". Please fill in all the required information (same as last year, new or updated) and return it to the Sunday collection basket or send it to the office. The Parishioners Directory List with the correct contact information must be updated so we need your cooperation in this matter. If you are new to our Cathedral Parish and wish to join and register, please contact Fr. Roman Pitula, or call Cathedral Office at 215-922-2845. Please pick up your envelopes at the Cathedral if have not done so yet. Thank you!

**СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ**: Просимо поширювати інформацію та підписуватись на You Tube канал: <u>Ukrainian Catholic Archeparchial Cathedral</u>, де ми щонеділі транслюємо Божественну Літургію по-українськи. Також слідкуйте за нами на Facebook сторінці: <u>Philadelphia Ukrainian Catholic Cathedral of the Immaculate Conception</u>

**SOCIAL MEDIA:** Spread the word about our You Tube Channel: <u>Ukrainian Catholic Archeparchial Cathedral</u> where we televise our Sunday, 10:00 AM Divine Liturgy in Ukrainian. Also, follow us on Facebook: <u>Philadelphia Ukrainian Catholic Cathedral of the Immaculate Conception</u>

СПОВІДІ: Отримати дар Святої Тайни Сповіді можна за півгодини до початку Божественних Літургій: з 4:00 год. веч. щосуботи та з 8:00 і з 9:30 ранку щонеділі. Скористаймося цими дарами Божого милосердя для

свого духовного оновлення.

**CONFESSIONS:** Confession is offered to the faithful  $\frac{1}{2}$  hour before each scheduled Divine Liturgy - Saturdays at 4:00 PM, and Sundays at 8:00 and 9:30 AM, or by appointment.

**ПРИЙМАННЯ СВ. ПРИЧАСТЯ**: Підійдіть, стійте рівно, трохи відхиливши голову назад, відкрийте уста широко (не висувайте язик і не кажіть «Амінь»). Після того, як священник дав вам Св. Причастя, закрийте уста, спожийте Пресвяту Євхаристію і поверніться до свого місця.

HOLY COMMUNION: Reception of the Holy Eucharist is reserved for Baptized Catholics whose consciences are free from mortal sin. Please come forward, tilt your head back slightly, open your mouth wide, (do not stick out your tongue and do not say "Amen"). After the priest gives you the Holy Eucharist, close your mouth, consume the Holy Eucharist, and return to your place.

Euchaалю, або вдома і бажаєте, щоб 2-2845, або у випадку нагальної

OOOOOPEN WIDE!

TIL JESUS IS INSIDE

**ВІДВІДУВАННЯ ХВОРИХ У ШПИТАЛІ ЧИ ВДОМА**: Якщо ви потрапили до шпиталю, або вдома і бажаєте, щоб священник відвідав вас, просимо зателефонувати до Катедрального офісу за номером 215-922-2845, або у випадку нагальної потреби телефонуйте за номером (908) 217-7202.

**FATHER VISITING THE SICK AND HOMEBOUND**: If you are admitted to the hospital or are at home and would like a priest to visit you, please call the rectory at 215-922-2845. If it's an emergency, call (908) 217-7202.

**ПРОСИМО МОЛИТИСЬ ЗА ХВОРИХ**: Просимо подати імена своїх рідних або знайомих, котрі перебувають у стані хвороби та потребують нашої молитовної допомоги щодо одужання. Також пам'ятаймо у своїх молитвах за тих, хто не може вийти з дому або перебуває у старечому домі чи шпиталі. Молімось за здоров'я та одужання (імена надруковані по-англійськи нижче):

PLEASE PRAY FOR THE SICK: Please submit the names of your relatives or friends who do not feel well so that we may include them in the bulletin. We will pray for them that God restore their health. Also, remember in your prayers all those who are homebound, in care facilities or impeded by illness. Pray for the well being and health of: Michael Lubianetsky, Jack Righter, Marika Borowycka, Bohdan Makar, Dana & Vitalij Karlo Dzindziura, Sr. Evhenia Prusnay, MSMG, Alexander Siomko, Marie Wilson, Gail &



Anointing of the sick

Lois Johnson, Annie Opalka, Theodosia Hewko, Irene Foley, Julia Otulak, Tomaszewski Family, Alexandra Chajka, Michael Melnyk, Maryanne Salapata, Daniella Belsky, Donald Wilson, Anna & Victoria Hucaluk, Eugene Melnyk, Paula Finley.

# The Cathedral Bulletin Sunday, June 15, 2025 See Year 135, Issue 24 PAGE 4

РЕЄСТРАЦІЙНА КАРТКА У КАТЕДРАЛЬНІЙ ПАРАФІЇ: Якщо ви є зареєстровані в нашій Катедральній парафії (якщо ні — просимо зареєструватись) ласкаво просимо вживати конверти з Вашим іменем для складання пожертв на Собор. Поміж конвертами для пожертв на цей 2025 рік знаходиться «Registration Card». Просимо заповнити потрібну інформацію та повернути наступної неділі з вашою недільною пожертвою. Ми намагаємось поновити список всіх наших парафіян з правильною інформацією (адреса, домашній і мобільний телефони, елекртонна адреса) для кращого зв'язку у разі потреби. Щиро дякуємо за вирозуміння та сподіваємось на вашу співпрацю. Якщо ви щойно прибули до нашої Катедральної парафії та бажаєте зареєструватися, просимо звернутися безпосередньо до о. Романа Пітули або зателефонувати: 215-922-2845. Також, якщо ви ще не забрали свої конверти у Соборі, то просимо забрати. Дякуємо! CATHEDRAL OPEN FOR VISITORS: Our Ukrainian Catholic Archeparchial and Metropolitan Cathedral of the Immaculate

see our beautiful Cathedral, which is located near the historic area of the City of Brotherly Love - in Philadelphia. WELCOME! **SACRAMENTS OF BAPTISM AND CONFIRMATION:** These Sacraments are administered upon a request by the parents, or if you are an adult who wishes to be baptized, please contact Father Roman at least two weeks in advance. **SPONSORS:** Those who are not registered and do not attend church on a regular basis are not eligible to be sponsors. Also, a sponsor must be at least 16 years old, must have received the Sacraments of Baptism, Confirmation, Penance and Holy Eucharist. If married, the marriage must be recognized by the Catholic Church.

Conception in Philadelphia is open for visitors Tuesday through Friday, 9:00am to 12:00pm and 1:00pm-4:00pm. Please come and

**ТАЙНИ ХРЕЩЕННЯ ТА МИРОПОМАЗАННЯ**: Св. Тайни Хрещення та Миропомазання уділяються на прохання батьків або дорослого, який бажає охреститися. Просимо звернутися до о. Романа принаймні за два тижні наперед. **ХРЕСНІ БАТЬКИ**: Хто не є зареєстрованими членами парафії і не приходять до церкви регулярно не можуть бути хресними батьками, і т. д. Щодо хресних батьків, вимагається: щоб людина мала 16 років або старша, повинна бути хрещена, миропомазана та прийняти Святі Тайни Сповіді та Св. Причастя. Якщо одружені, шлюб повинен бути визнаний Католицькою Церквою.

**MARRIAGE:** The Sacrament of Marriage requires a time of spiritual preparation. Couples planning to be married are asked to make an appointment with Father Roman at least six months before the wedding to set a date and to begin preparations, including Pre-Cana.

**ОДРУЖЕННЯ**: Тайна Подружжя вимагає певного духовного приготування. Тому подружжя, які планують одружитися, мають зустрітися з о. Романом, щоб визначити дату та почати приготування принаймні за шість місяців перед шлюбом.

**BUILDING IMPROVEMENTS:** You may have noticed that we have been working on some long overdue projects at the Cathedral and the Hall, thanks to the generosity of our parishioners and friends, and to various fundraising efforts. We will continue to work on updating systems and structures as funds become available.

**ВІДНОВЛЕННЯ БУДІВЕЛЬ:** Ви, можливо, помітили, що ми працюємо над деякими давно назрілими проєктами щодо відновлення та ремонтів будівель при нашому Архикатедральному Соборі. Все це завдяки щедрості наших парафіян та жертводавців, а також різноманітним зусиллям зі збору коштів. Ми щиро дякуємо ВСІМ за пожертви і допомогу та продовжуватимемо працювати над відновленням у міру надходження коштів.

**VOLUNTEER OPPORTUNITIES:** Making pierogies, fundraising, cleaning the Church, grounds maintenance, technology, hosting workshops, and special skills such as painting, repairs, etc. Please call the rectory to add your name to the list!

**ВОЛОНТЕРИ:** Нам потрібно волонтерів та помічників: ліпити вареники, збір коштів, прибирання Собору, догляд за територією, технології, проведення майстер-класів, а також спеціяльні навички, такі як фарбування, ремонт, тощо. Будь ласка, зателефонуйте до Катедрального офісу, якщо можете поділитися своїми здібностями!

**SPECIAL REQUEST:** At the conclusion of each Divine Liturgy, please return Liturgy books and prayer cards to their bins. Also, please do not leave any church bulletins or other your reading material in the pews.

**ПРОХАННЯ**: По закінченні Богослужінь просимо всі літургійні та молитовні книжечки та брошури поскладати належним чином у лавках. Також прохання не залишати бюлетенів чи інших речей у лавках. Будьмо відповідальними та докладімо також і своїх зусиль, щоб підтримивати чистоту і порядок у нашому Архикатедральному храмі. Дякуємо за ваше вирозуміння та співпрацю.

CHURCH PRACTICES AND TRADITIONS: In our Ukrainian Catholic Church, we adhere to long-standing traditions that express the reverence that is due to God, to each other, and to ourselves. Respect for God and His house translates to respect for all of his creation. Please read the following set of practices prayerfully and with an understanding for the Church's obligation to shepherd with love and compassion for all the faithful.

**PROPER CHURCH ATTIRE:** Church is a sacred place and our clothes should be modest and tasteful. **Shorts, sneakers and tight, short or revealing clothing is considered inappropriate.** 

**FAST BEFORE LITURGY:** Church law requires us to fast at least 1 hour before the Liturgy for receiving the Holy Communion. Water and medicine are permitted.

**ARRIVE ON TIME:** If you arrive after the Divine Liturgy has begun, enter quietly and access your seat at an appropriate moment. It is not proper to walk around while the Gospel is being read, when a procession is taking place, or at any time that the priest is facing the congregation.

**ENTRANCE:** Upon entering Church, it is customary to first go to the Tetrapod Table up front in the middle of church, make the sign of the cross (holding together the right thumb, index and middle fingers, we touch our forehead, then mid-chest, and finally our right shoulder, then left shoulder) bow, and kiss the icon and cross displayed there. (We are excused of kissing the cross and/or icons at this time due to the pandemic.) We then bow and make the sign of the cross again, and then go to light candles or take our place for Liturgy. This is not the time to visit with friends and talk or laugh. Sssshhhh.

**CELL PHONES:** Should never be used in church for calls or texting except in extreme emergency. If you must use your phone, please walk outside. If you are using your phone for readings or prayers, please be discreet. Thank you for your consideration.

**LEAVE QUIETLY.** We encourage you to visit with others, but once you are outside of the church you won't disturb others who want to stay and pray. So, please leave quietly and then visit afterward.



#### A few words of God's Wisdom...

God, grant me the serenity to accept the things I cannot change, courage to change the things I can, and wisdom to know the difference.

## Кілька слів Божої Мудрості...

Боже! Дай мені душевний спокій прийняти те, що не можу змінити; силу змінити те, що можу змінити і мудрість відрізнити перше від другого.



- TO STOP THE WAR AND FOR PEACE IN UKRAINE
- ALL DECEASED DURING THIS WAR
- FAMILIES WHO HAVE LOST THEIR LOVED ONES
  - THOSE WHO ARE WOUNDED OR/AND MISSING



DEAR UKRAINIANS AND OUR AMERICAN FRIENDS!: Thank you very much each and everyone for your continued prayers and support towards our Beloved Ukraine during this tremendous crisis — full-scaled WAR in Ukraine, which was started by Russian federation on February 24, 2022. These are really difficult times for our Nation, but we believe in God's protection and in our army and all who defend our peace-loving country from Russian aggression. Many of our friends ask how they may help. First, your continued prayers. This is the most powerful weapon that may be used against enemies, and IT WORKS. Second, your donations. Our Metropolia invites you to make donations to the Humanitarian Aid Fund for Ukraine. This can be done as follows: 1. Write a check to the "Ukrainian Catholic Archdiocese of Philadelphia" and send it to the office at 810 North Franklin Street, Philadelphia PA 19123. Please write on the check "Humanitarian Aid Fund for Ukraine", 2.You can donate on the Philadelphia Archdiocese's website www.ukrarcheparchy.us, and click on Donate through PAYPAL and select "WAR VICTIMS AND HUMANITARIAN CRISIS IN UKRAINE". 3. You can donate through the Cathedral by making checks payable to "Ukrainian Catholic Cathedral" with memo "War in Ukraine" and sending to 819 North 8th street, Philadelphia PA 19123. 4.Encourage local financial and other institutions to make contributions. 5.Additionally what can be done is sharing the news and contacting The White House/President, Congress, Senators, appealing to do more sanctions and military assistance to Ukraine. Thank you and May God bless You all!

Here we present a Catechetical rubric about the 10 Commandments from the Ukrainian Catholic Catechism "Christ is our Pascha". Hopefully our faithful will benefit from this rubric and thus deepen their knowledge of our faith in general and Catechesis in particular.

# UKRAINIAN CATHOLIC CATECHISM "CHRIST IS OUR PASCHA"

Part III: THE LIFE OF THE CHURCH

(cont'd from previous weeks' bulletins)

## I. THE SPIRITUAL LIFE—LIFE IN THE HOLY SPIRIT

A. The Signs, Gifts, and Fruits of the Holy Spirit's Action

### 2. The Gifts of the Holy Spirit

The gifts of the Holy Spirit are the capacity granted to a person to accept God and to be open to communion with him. There are seven such gifts: wisdom, understanding counsel, fortitude, knowledge, piety, and fear of the Lord. The prophet Isaiah prophesied about these gifts as attributes of the awaited Savior: "The spirit of the Lord shall rest upon him, the spirit of wisdom and understanding, the spirit of counsel and might, the spirit of knowledge and the fear of the Lord" (Is 11:2).

In their instructions about these gifts, the Holy Fathers developed a teaching on the spiritual senses which a Christian discovers within himself or herself. Just as sight, hearing and natural intellect allow a person to see, hear, and understand the visible and created world, similarly, the Holy Spirit grants a person the means to perceive and understand the invisible and divine world. Symeon the New Theologian speaks of a spiritual sight that is illumined and becomes active in the light of the Most Holy Trinity, and of other spiritual senses that help us perceive and correctly understand the Word of God, as well as see God in the created world.

#### 3. The Fruits of the Spirit

The fruits of the Holy Spirit are the marks of a Christian's mature spiritual life and action that flow from the person's cooperation with divine grace. In order to live as a true Christian and bear witness to Christ, both the assistance of the Holy Spirit as well as the openness and effort of a human being are needed. The apostle Paul teaches the following about the fruits of

the Holy Spirit: "... the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, generosity [goodness], faithfulness, gentleness, self-control" (Gal 5:22-23).

Commenting on these words of the apostle Paul, Saint John Chrysostom exhorts:

If then we wish to enjoy pleasure, above all things else let us shun wickedness and follow after virtue; since it is not in the nature of things for one to have a share thereof on any other terms, even if we were mounted upon the king's throne itself. This is why Paul also says, "the fruit of the Spirit is love, joy, peace" (see Gal 5:22). Therefore, zealously guarding this fruit within us, we will be able to be happy even here [on earth] and some day we will become worthy to receive the future kingdom.

(will be cont'd in next bulletins)